

Trainingsplan Center Wien 19., Döbling

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Erwachsene (ab 15 J.) Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Spezial Senioren ab 60 J. Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Alle
17:30-18:15	Kids (nur VS/ 1.-4. Kl./ 9 J.) Alle	Kids (nur VS/ 1.-4. Kl./ 9 J.) Fortgeschrittene ab 7 Kup	Kids (nur VS/ 1.-4. Kl./ 9 J.) Alle	Kids (nur VS/ 1.-4. Kl./ 9 J.) Fortgeschrittene ab 7. Kup	Kids (nur VS/ 1.-4. Kl./ 9 J.) Alle
18:15-19:00	Teens (10 bis 14 J.) Alle	Teens (10 bis 14 J.) Fortgeschrittene ab 7. Kup	Teens (10 bis 14 J.) Alle	Teens (10 bis 14 J.) Fortgeschrittene ab 7. Kup	Teens (10 bis 14 J.) Alle
19:00-20:00	Erwachsene (ab 15 J.) Spezial Anfänger Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Fortgeschrittene ab 4. Kup	Erwachsene (ab 15 J.) Spezial Anfänger Alle	Erwachsene (ab 15 J.) Fortgeschrittene ab 4. Kup	Erwachsene (ab 15 J.) Spezial Anfänger Alle