

# AKTUELLE TRAININGSZEITEN



|                      | Montag                 | Dienstag               | Mittwoch               | Donnerstag             | Freitag                | Samstag                            |
|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 09:00 h<br>- 10:15 h | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  |                                    |
| 10:00 h<br>- 11:00 h |                        |                        |                        |                        |                        | ALLE (Kids/ Teenies<br>Erwachsene) |
| 16:30 h<br>- 17:15 h | Kids<br>(bis 9)        | Kids<br>(bis 9)        | Kids<br>(bis 9)        | Kids<br>(bis 9)        | Kids<br>(bis 9)        |                                    |
| 17:15 h<br>- 18:15 h | Teenies<br>(10 bis 15) | Teenies<br>(10 bis 15) | Teenies<br>(10 bis 15) | Teenies<br>(10 bis 15) | Teenies<br>(10 bis 15) |                                    |
| 18:15 h<br>- 19:30 h | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  | Erwachsene<br>(ab 16)  |                                    |